

RESSOURCES PEDAGOGIQUES



Ce document a été réalisé par Capucine BONDUEL (GRAINE Occitanie) et Marie-Méline BERTHELOT (GRAINE Occitanie). La plupart des documents cités sont disponibles au Centre de Ressources du GRAINE Occitanie, en PDF ou en ligne :

 Disponible au centre de ressources du GRAINE Occitanie



Disponible en PDF



Disponible en ligne

Base de données en ligne	
Contact	Marie-Méline BERTHELOT Information / Communication Ressources pédagogiques 04 67 06 01 13 marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org
Adresse	GRAINE Occitanie, 26 Allée de Mycènes, 34000 Montpellier
Ouverture du CDR	Sur rendez-vous

A. BIBLIOGRAPHIE – APPROFONDIR CERTAINES NOTIONS

DOCUMENTS DE REFERENCE



- ANEGJ. « **Code de déontologie des éducateurs du goût** », 2017, 4 p. [en ligne]. Disponible en [PDF](#).



- ANEGJ. « **Livre blanc 'L'éducation au goût'** », 2017a, 1ère édition, 44 p. [en ligne]. Disponible en [PDF](#).



- ANEGJ. « **Référentiel de compétences. Educateur du goût ou Educateur sensoriel en alimentation** », 2011, 20 p. [en ligne]. Disponible en [PDF](#).



- BRILLAT-SAVARIN Jean-Anthelme. « **Physiologie du goût** », éd. Gabriel de Gonet, 1848, p. 416. Disponible en [ligne](#).



- CONTASSOT Florent. « **Des goûts et des saveurs** », In. *Le journal de l'animation*, n°91, septembre 2008, p. 88-93. Disponible en prêt au [CDR](#).



- CORBEAU Jean-Pierre. « **Le goût dans tous les sens** », in Cardon P. (dir.), *Quand manger fait société*, Villeneuve d'Ascq : Presses Universitaires du Septentrion, 2017, pp. 67 à 77. Extrait disponible en [ligne](#).




- FISCHLER Claude. « **L'Homnivore : le goût, la cuisine et le corps** », Paris : Odile Jacob, 1990. 440 p. (coll. Poches Odile Jacob).










- GARDIER Stéphanie. « **L'obésité altère le goût du sucre** », [en ligne]. In. *Le Figaro Santé*, 29/11/2013. Disponible en [ligne](#).










- GRIGNON Claude. « **Les enquêtes sur la consommation et la sociologie des goûts** », In. *Revue économique*. Volume 39, n°1, 1988. pp. 15-32. Disponible en [PDF](#).

- IEHCA. « **Qu'est-ce qu'un goût ?** », Les Cahiers de la gastronomie, n°3, 21 juin 2010.
-  - La recherche (Revue). « **La nouvelle physiologie du goût** », Numéro spécial de La Recherche, n°443, juillet-août 2010. Extrait disponible en [ligne](#).
-  - LENA Pauline. « **Le goût, ce continent encore mal exploré** », [en ligne] In. Le Figaro Santé, 11/05/2012. Disponible en [ligne](#).
-  - LEON Françoise. « **Comment goûtons-nous ?** », Les petites pommes du savoir. éd. Le Pommier, 2009, 59 p. Disponible en prêt au [CDR](#).
-  - MASCRET Damien. « **Comment reconnaît-on les cinq saveurs ?** », [en ligne] In. Le Figaro Santé, 03/02/2017. Disponible en [ligne](#).
-  - PIERREFIXE Simon. « **Le Goût. Ami ou ennemi de notre équilibre nutritionnel ?** », Science & santé, n°32, 2016 – 09, pp. 25-35. Disponible en prêt au [CDR](#).
- POLITZER Natalie. « **Éducation au goût** », In Poulain J-P. (dir.), *Dictionnaire des cultures alimentaires*. Paris : Presses Universitaires de France, 2012, pp. 421-436.
-  - REGNIER Faustine et MASULLO Ana. « **Obésité, goût et consommation. Intégration des normes d'alimentation et appartenance sociale** », In. *Revue Française de sociologie*. 2009/4 (Vol.50), pp. 747-773. Disponible en [ligne](#).
-  - RUFFIEUX Bernard et SOLER Louis-Georges. « **L'étiquetage nutritionnel face à l'arbitrage goût-santé** », INRA Sciences Sociales. Recherches en économie et sociologie rurales. N°5-6, 2012, juin 2013. 7 p. Disponible en [PDF](#).
- STENDEL Kilien. « **La Gastronomie : petite philosophie du plaisir et du goût** », Paris, éd. Bréal, 2010. 107 p.
-  - TDC (Textes et documents pour la classe). « **Le goût** », Bimensuel, n°1022, 15 octobre 2011, 50 p. Disponible au [CDR](#).
- ZEKRI-HURSTEL Régine, PUISAIS Jacques. « **Le temps du goût** », éd. Privat, 2010, 135 p.





GOUTS, CULTURE, TERROIR ET/OU PATRIMOINE






-  - BLACARD Pauline. « **Histoire du goût : histoires, anecdotes et recettes de 100 produits traditionnels** » (coll. Cuisine). Paris : De Vecchi, 2010. 221 p. Disponible en [ligne](#).
-  - DELMORE Florian (Podcast). « **Le goût des autres (3/4). De la standardisation à la défense de l'identité : les guerres culinaires** ». Intervenants : Gilles Fumey, Fabio Parasecoli, Elsa Mescoli. In. *culturesmonde*. France Culture, 21/12/2016. Disponible en [ligne](#).
-  - DE SAINT POL Thibaut. « **10. Déterminants sociaux et culturels de l'alimentation** », In. *INSERM, Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique*. Collection Expertise collective, Inserm, Paris, 2014. pp. 217-235. Disponible en [PDF](#).
-  - DIDELON Clarisse. « **Cartes des goûts, cartes du monde** », Confins [en ligne], 6, 2009, 12/06/2009. Disponible en [PDF](#).
-  - MONTANARI Massimo. « **Le manger comme culture** », Editions de l'université de Bruxelles, Bruxelles, 2010. Disponible en [ligne](#).
-  - LE BRETON David. « **La saveur du monde, une anthropologie des sens** », Métallié diffusion Seuil, 2006, 456 p. Extrait de texte en [ligne](#).
- PUISAIS Jacques. « **Et si nous refusions la MacDonalizacion du goût !** ». Bordeaux, Délicéo, 2011. 159 p.
-  - VERGUET Alexandre. « **L'éducation au goût, du terroir à l'assiette** » In. *Le journal de l'animation*, n°174, 2017, pp. 15-18. Disponible en prêt au [CDR](#).

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET/OU PSYCHOLOGIQUE



-  - BOUCHET Brigitte & RIGAL Nathalie. « **Il mange un peu, trop, pas assez... : apprendre à nos enfants à manger avec leur émotions** », éd. Marabout, mars 2005, 218 p. Résumé disponible en [ligne](#).
-  - BILLAUX Marie-Sylvie. « **Le goût du sucre. Plaisir et consommation** », Mutations, éd. Autrement. 2010, 176 p. Extraits disponibles en [ligne](#).
-  - CHAPELOT Didier et LOUIS-SYLVESTRE Jeannine. « **Les comportements alimentaires** », Paris, éd. Tec & Doc, 2004. 470 p. Résumé disponible en [ligne](#).
-  - CHIVA Matty. « **Comment la personne se construit en mangeant** », in Fischler C. (dir.), Communications : La nourriture. Pour une anthropologie bioculturelle de l'alimentation. Paris : Le Seuil, 1979, n°31, pp. 107-118. Disponible en [PDF](#).
- CHIVA Matty. « **Le doux et l'amer** », Paris, Editions PUF, 1985, 212 p.
-  - CHIVA Matty. « **Le mangeur et le mangé : la complexité d'une relation fondamentale** », In Giachetti I. (coord.), *Identités des mangeurs*. Images des aliments. Paris : Polytechnica, 1996, pp. 11-30. Extrait disponible en [ligne](#).
- CNA. « **La place de l'éducation alimentaire dans la construction des comportements alimentaires** », Avis n° 24. 1999, 12 p.
-  - FAURION Annick. « **Physiologie de la gustation** », Encyclopédie Médico-Chirurgicale, Editions Scientifiques et Médicales, Oto-rhino-laryngologie, 20-490-C-10, 2000, 15 p. Disponible en [PDF](#).
- FAURION Annick. « **Le goût : un défi scientifique et intellectuel** », Psychologie française, n°41, 1996.
-  - NICKLAUS Sophie. « **Développement précoce du comportement et des préférences alimentaires** », Université d'été de Nutrition, du 17 au 19 septembre 2014, pp. 32-37. Disponible en [PDF](#).

GOUT ET ENFANCE

- BARRIERE Catherine. « **Ethnologie du goût : l'école au coeur des cultures pour recréer du lien social, une recherche-action en classe-relais** », Université Paris XIII, DU de psychiatrie transculturelle, 2007.
-  - BELISLE, DOUILLET. « **Jeunes et alimentation. Un dossier photolangage pour penser ce que manger veut dire** », Avignon, CoDES du Vaucluse, 2012, 95 p. (+ 48 photographies). Résumé disponible en [ligne](#).
-  - COMORETTO Géraldine. « **Manger entre pairs à l'école. Synchronisme et complémentarité des processus de socialisation** », Thèse de doctorat en sociologie, Versailles : Université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines, 2015, 596 p. Extrait disponible en [ligne](#).
-  - DARMAUN Dominique. « **L'alimentation du nouveau-né** », In Esnouf C., Fioramonti J. et Laurieux B. (dir.), *L'Alimentation à découvert*, Paris : CNRS Éditions, 2015, pp. 142-143. Extrait disponible en [ligne](#).
-  - DIASIO Nicoletta., PADRO Véronique. « **Corps, alimentations et santé : de surprises adolescentes au besoin d'une éducation alimentaire... et non d'une éducation strictement nutritionnelle** », CERIN, in. Cholédod. n°115, septembre-octobre, 2009. [en ligne]. Disponible en [ligne](#).








-  - MAIER A., BLOSSFELD I. et LEATHWOOD P. « **L'expérience précoce de la variété sensorielle et ses conséquences sur l'alimentation future** », Enfance, 2008, vol 60, pp. 231-240. Disponible en [ligne](#).
-  - NICKLAUS Sophie. « **Déterminants sensoriels et cognitifs des préférences et des choix alimentaires des enfants** », Innovations Agronomiques, INRA, 2018, 65, pp. 41-54. Disponible en [ligne](#).
-  - NICKLAUS Sophie. « **Le développement du comportement alimentaire dans les deux premières années de vie : Quelques premiers résultats de l'étude Opaline** », La Lettre Scientifique de l'IFN, avril 2009, n°133, 4 p. Disponible en [ligne](#).
- PUISAIS Jacques. « **Le goût chez l'enfant** », Paris, Editions Flammarion, 1999, 187 p.
-  - RAPPAPORT Clémentine. « **Goût et dégoût de l'école** », La lettre de l'enfance et de l'adolescence, 2010/2 (n° 80-81), pp. 31-38. Disponible en [ligne](#).
-  - REVERDY Caroline. « **Eduqué pour devenir gourmet : effet d'une éducation sensorielle sur les préférences et les comportements alimentaires d'enfants en classe de CM** », éd. Universitaires Européennes, 2010, 248 p. Disponible en [ligne](#).
- RIGAL Natalie. « **La naissance du goût : comment donner aux enfants le plaisir de manger ?** », Paris : Édition Noesis, 2000, 159 p.

REGLEMENTATION











-  - ANEGJ. « **Atelier cuisine & éducation au goût. Des gestes protecteurs à chaque étape de l'animation** », 2020, 2 p. Disponible en [PDF](#).
-  - ANEGJ. « **Éducation au goût. Des gestes protecteurs à chaque étape de l'animation** », 2020, 2 p. Disponible en [PDF](#).
- Ministère de l'agriculture et de l'alimentation. « **Hygiène et sécurité sanitaire des aliments pour les séances** » In. Programme de formation des enseignants sur les classes du goût. Septembre 2011. pp. 67-68.

B. OUTILS PEDAGOGIQUES







MATERNELLES

-  - Annie Janssens, Michelle Waelput (outils pour enseigner). « **Cultiver le goût et l'odorat. Prévenir l'obésité infantile dès 2 ans 1/2** », 2010. Disponible au [CDR](#).
-  - Bayard jeunesse (Astrapi). « **Mmmm c'est bon ! Un repas au top !** », 2016. Disponible en [PDF](#).
-  - Bio Consom'acteurs. « **Ludobio** », 2015. Disponible au [CDR](#).
-  - Coordination Education & Santé asbl. « **En rang d'oignon** », 2008. Disponible au [CDR](#).
- Eveil'O'goût. « **Les Maternelles du Goût** », 2010. Accessible par formation.
-  - HABA (éd). « **La planète des sens** », Disponible au [CDR](#).
-  - Institut du goût. « **Le Kit pédagogique du goût (Parcours du goût)** », 2014. Disponible en [PDF](#).
-  - SCÉRÉN-CRDP de Midi-Pyrénées. « **50 activités pour découvrir le monde vers les sciences – à la maternelle** », 2013. Disponible au [CDR](#).







PRIMAIRES

-  - DRAAF Occitanie / Terre Nourricière. « **Les trésors du Languedoc-Roussillon** » Exposition. Disponible au [CDR](#).
-  - DRAAF Occitanie / Terre Nourricière. « **Exposition : Bien manger en Languedoc Roussillon** », 2014. Disponible au [CDR](#).
-  - INTERBEV. « **Le goût, toute une brochette de sens** », Disponible en [PDF](#).
-  - Interfel, UNILET. « **Mon petit Légumady** », 2016. Disponible au [CDR](#).
-  - IREPS Pays de la Loire. « **L'aventure sensorielle dans l'alimentation** », Disponible en [PDF](#).
-  - Ministère de l'agriculture et de l'alimentation. « **Les classes du goût** », 2012. Disponible au [CDR](#).
 - **Séance 3 : L'olfaction et la mémoire des odeurs.** In. *Programme de formation des enseignants sur les classes du goût*. Septembre 2011. pp. 31-35.
 - **Séance 7 : Le patrimoine alimentaire : Les produits du terroir.** In. *Programme de formation des enseignants sur les classes du goût*. Septembre 2011. pp. 55-58.
-  - MNE RENE 30. « **Mallette "Goûts et Saveurs"** », 2007. Disponible au [CDR](#).
-  - Passion céréales. « **Aventure au coeur du goût des céréales** ». Disponible en [PDF](#).
-  - Pic'Assiette. « **Le livret du petit goûteur : Découvrir son territoire grâce au goût** », 2019. Disponible en [PDF](#).
-  - POLITZER Nathalie, GAIGNAIRE Aude. « **Manuel pédagogique : "Les restos du goût"** », 2010. Disponible au [CDR](#).

COLLEGIENS

-   - Collège Marguerite de Valois (Nouvelle Aquitaine). « **Initiation aux Arts de Faire Culinaires au collège** », 2013. Disponible au [CDR](#) et en [PDF](#).
-  - Lycée Jean Moulin, St Brieuc / ADIJ 22. « **Quiz'inn** », 2014. Disponible au [CDR](#).
-  - Lafi Bala. « **Jeu du Cacao** », 2016. Disponible au [CDR](#).
-  - Miamuse. « **Web doc G2M** », 2017. Outil numérique disponible en [ligne](#).
-  - PACIM - Passeur de culture, passeur d'image. « **Guide méthodologique : Apprentis ethnologues du goût** », 2015. Disponible en [PDF](#).

TOUT PUBLIC

-  - Délégation Académique à l'éducation Artistique et Culturelle, Rectorat de Montpellier. « **Flaveurs et papotages** », OSER!. Disponible en [PDF](#).
-  - Interfel, UNILET. « **Légumady** », 2012. Disponible au [CDR](#).
-   - FR CIVAM LR. **Mallette** « **Enquête d'agriculture** », 2012. Disponible au [CDR](#) et en [PDF](#).
-  - Pic'Assiette. « **Portraits de producteurs du Pic Saint Loup - Apéro 100%** » 2019. Disponible en [PDF](#).
-  - Ville de Nogaro. « **Cantine durable à Nogaro** », 2017. Disponible en [ligne](#).