



# RENCONTRES RÉGIONALES

## Éduquer à l'alimentation



4 FÉVRIER 2025



LYCÉE AGRICOLE DE CARCASSONNE



En Occitanie, de nombreuses initiatives sont développées sur les enjeux de l'alimentation, elles abordent de multiples sujets, prennent en compte des spécificités territoriales et s'intègrent dans des politiques publiques.

La diversité des acteurs impliqués sur ce sujet offre un cadre propice à la mutualisation des savoirs et des pratiques sur les questions éducatives.

**Cette première journée de rencontre sera ainsi l'occasion de se réunir pour lancer la dynamique de réseau régional "Éduquer à l'alimentation" !**

L'organisation de cette journée s'appuie sur un Comité de pilotage réunissant un large éventail de partenaires : DRAAF, Région, ARS, ADEME, Académies de Toulouse et Montpellier, Réseaux territoriaux EEDD, FR CIVAM, Institut Agro Florac, Réseau GESMIP et association DIADEMIA.

La programmation cette journée a également été élaborée sur la base d'une enquête mobilisant plus de 140 acteurs en région.



Infos pratiques sur la dernière page !



## FINALITÉ

Favoriser le développement de projets éducatifs liés à l'alimentation dans les territoires d'Occitanie.



## OBJECTIFS

- Renforcer ses connaissances sur les enjeux liés à l'éducation à l'alimentation
- Échanger entre acteurs éducatifs
- Découvrir des initiatives, des outils, des ressources et expérimenter des pratiques pédagogiques

## LE PUBLIC CIBLE

Ces rencontres régionales s'adressent aux professionnels développant ou souhaitant développer des projets visant à informer, sensibiliser, éduquer, ou former des publics, sur des sujets en lien avec l'alimentation en Occitanie.



## LE PROGRAMME EN UN COUP D'ŒIL !

- 8h45** Accueil des participants
- 9h20** Ouverture de la journée
- 11h00** Temps d'interconnaissance guidé
- 11h00** Table ronde - Alimentation : entre normes sociales et choix individuels, quels espaces pour l'éducation ?
- 12h30** DÉJEUNER (offert sur inscription)
- 14h00** Ateliers pédagogiques  
Un au choix parmi plusieurs ateliers
- 15h00** Ateliers retours d'expériences  
Un au choix parmi plusieurs ateliers
- 17h00** Clôture de la journée



## LE PROGRAMME EN DÉTAIL

### 9H20 - 10H00 | OUVERTURE DE LA JOURNÉE

→ *Ouverture de la journée et lancement de la dynamique de réseau « éduquer à l'alimentation »*

- **Jean-Paul SALASSE**, vice-président du GRAINE Occitanie
- **Romain SALVAN**, inspecteur pédagogique régional, Région académique Occitanie
- **Didier JAFFRE**, directeur général de l'ARS Occitanie
- **Olivier ROUSSET**, directeur régional DRAAF Occitanie

### → 10H00 - 11H00 | TEMPS D'INTERCONNAISSANCE GUIDÉ

*Temps d'interconnaissance permettant de susciter la rencontre, l'échange entre participants*

### → 11H00 - 12H30 | TABLE RONDE

*Alimentation : entre normes sociales et choix individuels, quels espaces pour l'éducation ?*

- **Nicolas BRICAS**, chercheur en socio-anthropologie de l'alimentation au Cirad, UMR MoISA et Titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du Monde
- **Florence COUSSON-GELIE**, professeure de psychologie de la santé à l'Institut du Cancer de Montpellier, directrice scientifique d'Epidaure et Université Paul Valéry Montpellier 3
- **Maëlle MALLENT**, docteure en sciences de l'éducation
- **Sophie THIRON**, docteure en sociologie - ISTHIA, CERTOP, CNRS, Université de Toulouse Jean-Jaurès



Cette séquence rassemblant l'ensemble des participants permet de **renforcer ses connaissances, mais également de prendre du recul sur ses pratiques éducatives.**

### → 12H30 - 14H00 | DÉJEUNER

*Offert sur inscription*



## → 14H00 - 14H45 | ATELIERS PÉDAGOGIQUES

*Un atelier au choix parmi les 8 ci-dessous :*



### **A** MALLETTE FRUIGUMES (6-11 ANS)

*Approfondir la connaissance des catégories de fruits et légumes, leur histoire, provenances, saisonnalités, bienfaits sur la santé.*

- Grains d'Art

### **B** SPECTACLE COMESTIBLE (TOUT PUBLIC)

*Spectacle mettant en scène des personnages en fruits et légumes vivant toutes sortes de péripéties liées à la découverte de nouvelles saveurs.*

- Libre Nature

### **C** MALLE À LA BONNE FR'ENQUÊTE (TOUT PUBLIC)

*Cette malle permet de sensibiliser à l'alimentation saine et durable par et pour toutes et tous. Elle présente de nombreux outils sur la production et la consommation*

- INESCOOP

### **D** ALIM'ENJEUX (COLLÉGIENS, LYCÉENS - À PARTIR DE 9 ANS)

*Un outil pédagogique numérique composé de 8 jeux d'éducation alimentaire. Autocorrectif, ludique et gratuit, il peut être animé ou utilisé de manière autonome.*

- Terre Nourricière

### **E** LE CYCLE DE LA TOMATE (TOUT PUBLIC - À PARTIR DE 7 ANS)

*Cet outil fait partie du kit « économie circulaire » créé sous l'impulsion du GRAINE Occitanie. Il permet de comprendre le cycle de vie classique d'un produit et ses alternatives.*

- Explorarium



Ces ateliers pédagogiques permettent **d'expérimenter un outil, une technique, une séquence éducative.**

Les échanges permettront de questionner les enjeux pédagogiques (savoir, savoir-faire, savoir-être).

### **F** MALLE GRAINES D'AVENIR : À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES GRAINES (TOUT PUBLIC - À PARTIR DE 6-7 ANS)

*À l'aide d'un lot de graines et de cartes cette malle permet d'identifier les graines les plus communes en s'intéressant à leur production, transformation et consommation.*

- KIMIYO

### **G** GINGER ET L'ILE AUX SENTEURS (CYCLE 3)

*Jeu pédagogique de type escape-game permettant de sensibiliser à l'éducation au goût (5 sens) et mettant en avant les bienfaits de l'activité physique sur la santé.*

- Collège La Garenne et collège d'Orlinda (Lot)

### **H** MOOC NUTRILOU (PROFESSIONNELS)

*MOOC Alimentation du jeune enfant, pour les personnes œuvrant dans les domaines de l'enfance et/ou de l'alimentation.*

- CLS Pays cœur d'Hérault

## → 15H00 - 16H45 | ATELIERS RETOURS D'EXPÉRIENCES

*Un atelier au choix parmi les 6 ci-dessous :*

### 1 LE QUOTIDIEN DES FAMILLES, UNE PORTE D'ENTRÉE POUR ÉDUIQUER À L'ALIMENTATION ?

- Constance MALARD, animatrice - Bio Ariège Garonne
- Flora JOUBIER, animatrice chargée de projets - Pro-portion



Ces ateliers **permettent d'aborder un enjeu précis et sont illustrés par des projets et retours d'expériences concrets.**

Ils permettront de susciter des échanges sur les enjeux éducatifs et de s'inspirer des initiatives présentées.

### 2 ÉDUCATION À L'ALIMENTATION : QUELS ENJEUX POUR LES ÉTABLISSEMENTS SOCIAUX ET MÉDICO-SOCIAUX ?

- Catherine EMBRY, animatrice - GEM Carcassonne
- Alizée SERGEANT, coordinatrice de projets - CPIE du Gard

### 3 L'ÉCOLE COMME LEVIER POUR ÉDUIQUER À L'ALIMENTATION : QUAND ET AUPRÈS DE QUI INTERVENIR ?

- Pauline LATTUCA, responsable du pôle développement et innovation territoriale - ALEC Montpellier
- Catherine AMICE, diététicienne - MIAMUSE
- Emilie POURRET, chargée de projet - Réel CPIE de Lozère

### 4 ÉDUIQUER À L'ALIMENTATION DANS L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE : QUELLE APPROCHE PÉDAGOGIQUE ?

- Pierre-Yves ROMMELAERE, chef de cuisine - Collège J. Anglade de Lézignan Corbières
- Delphine BERGER, coordinatrice du dispositif « Plaisir à la cantine »

### 5 LES LIEUX D'APPROVISIONNEMENT : DES OUTILS INCONTOURNABLES POUR ÉDUIQUER À L'ALIMENTATION, MAIS COMMENT ?

- Nicolas LASSIS, coordinateur de projet - Le Maillon Solidaire
- Amandine MONTEIL, directrice - Cocagne Alimen'Terre
- Nel DE BLIC, coordination événementielle et pédagogique - CPIE Bassin de Thau

### 6 ÉDUCATION À L'ALIMENTATION DANS LES ESPACES COLLECTIFS : QUELLES STRATÉGIES ET POUR QUELS PUBLICS ?

- Marion TRINQUIER, coordinatrice - Labo Binette
- Juliette SERMAGE, chargée du PAT - PAT Pays cœur d'Hérault
- Caisse commune de l'alimentation Montpellier

## → 16H45 - 17H00 | CLÔTURE DE LA JOURNÉE



# INFOS PRATIQUES



## Lieu

Lycée Charlemagne, Route de Saint-Hilaire, 11000 Carcassonne



## Co-voiturage

Une application de co-voiturage est disponible via [ce lien](#).



## Restauration

La réservation du repas indispensable via le formulaire d'inscription. Ces frais sont pris en charge par l'organisation.

**INSCRIPTION VIA [CE LIEN](#) !**

## CONTACTS & PARTENAIRES

Une journée co-organisée par le GRAINE Occitanie, Gée Aude et la DRAAF Occitanie, en partenariat avec la Région Occitanie.



Capucine BONDUEL, responsable de projets en réseau  
[capucine.bonduel@graine-occitanie.org](mailto:capucine.bonduel@graine-occitanie.org), 04 28 70 68 08



Anne CANOVAS, directrice  
[info@geeeaude.org](mailto:info@geeeaude.org), 07 68 28 33 66



DRAAF Occitanie  
DIRECTION REGIONALE DE L'ALIMENTATION,  
DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

Clémence VIDAL, chargée de mission alimentation  
[clemence.vidal@agriculture.gouv.fr](mailto:clemence.vidal@agriculture.gouv.fr), 04 67 10 18 99

