

Bien Manger à Béziers



Bien manger à Béziers

Projet triennal 2017/2020

- Objectifs du Projet :
 - * Améliorer la qualité nutritionnelle des produits.
 - * Sensibiliser les enfants aux bienfaits des crudités.
 - * Promouvoir un assaisonnement par les plantes aromatiques pour la mise en place de jardins aromatiques.
 - * Sensibiliser les parents à une alimentation équilibrée sur la journée.
 - * Réduire le gaspillage alimentaire.
 - * Publics : Enfants et parents

Bien Manger à Béziers

Actions :

- Éveil des sens et du goût
- Gaspillage alimentaire
- Jardins aromatiques

Bien manger à Béziers

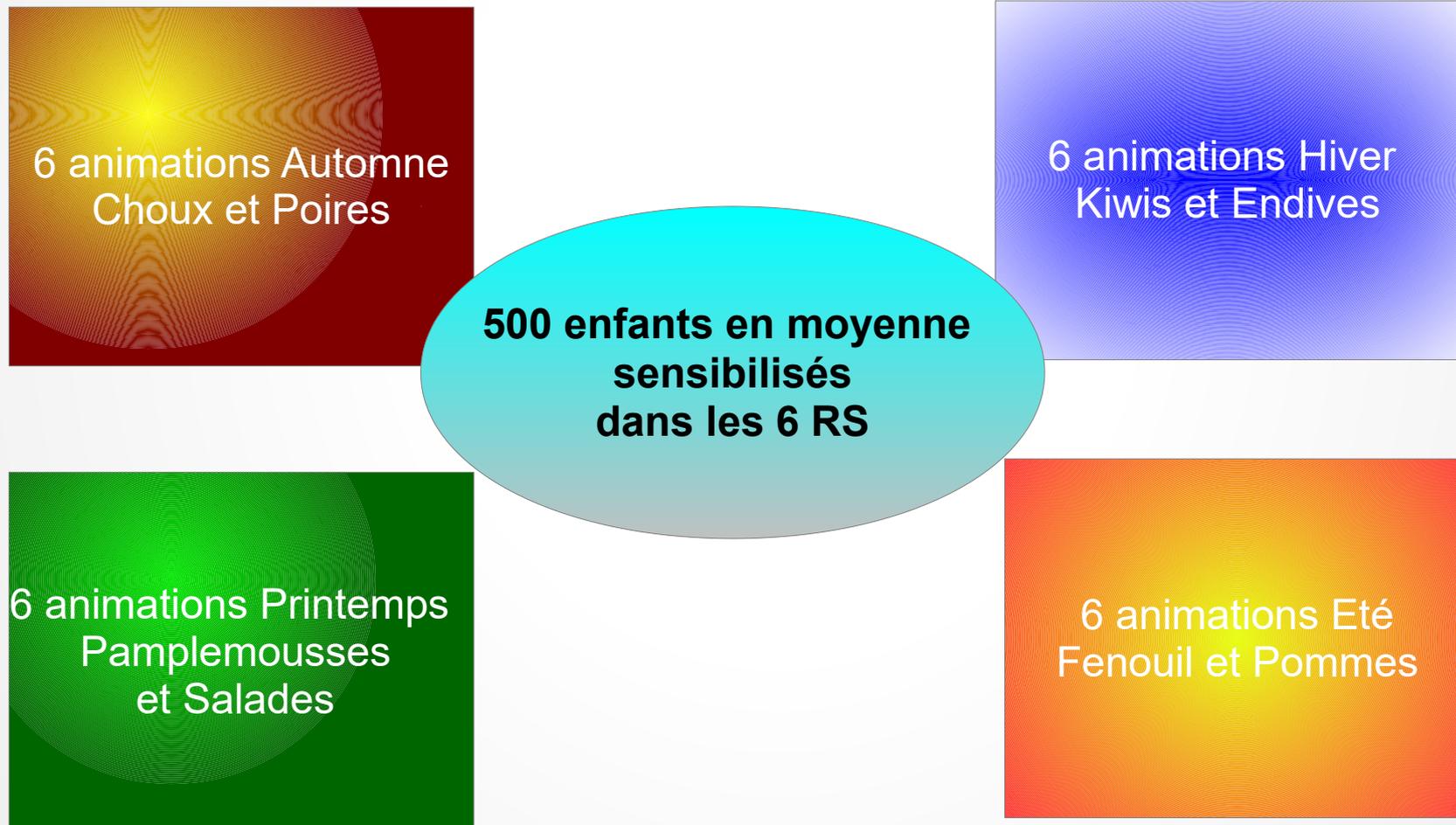
Description des actions :

- Travail autour de la restauration collective, amélioration qualitative des composants, amélioration de la présentation.
- Propositions de menus du soir pour les enfants qui déjeunent à la cantine.
- Travail sur les menus,
- Sensibilisation des acteurs et des enfants à la lutte contre le gaspillage alimentaire,
- Mise en place de jardins aromatiques pédagogiques,
- Création d'outils pédagogiques.

Bien Manger à Béziers

- Bilan actions Éveil des sens 2017/2018 :

Évaluation quantitative



Bien Manger à Béziers

Évaluation quantitative

Evolution des connaissances et du comportement des enfants entre la 1ère et la 4ème intervention.

Le vocabulaire des enfants en lien avec les sens s'est enrichi, plus précis.

Les enfants visualisent les fibres (les veines...) et connaissent leur utilité.

Les 5 sens
&
les 4 saveurs

Tous les enfants connaissent et citent les 4 saisons.

Les légumes les moins connus ont été la mâche, l'endive et le fenouil.

Personnes ressources auprès des enfants sur cette thématique.

Tous les enfants participent et s'intéressent.

Bien Manger à Béziers

Evolution des connaissances et du comportement des enfants entre la première et la quatrième intervention.

Tous les enfants connaissent et citent les 4 saisons.

Les 5 sens (La vue, le goût et le toucher sont cités à 100 %. L'odorat à 96 % et l'ouïe à 83,3%) et les 4 saveurs (sucré et salé à 100 % acide à 96 % et amer à 79 %).

Le vocabulaire des enfants en lien avec les sens s'est enrichi, plus précis.

Les enfants visualisent les fibres (les veines...) et connaissent leur utilité.

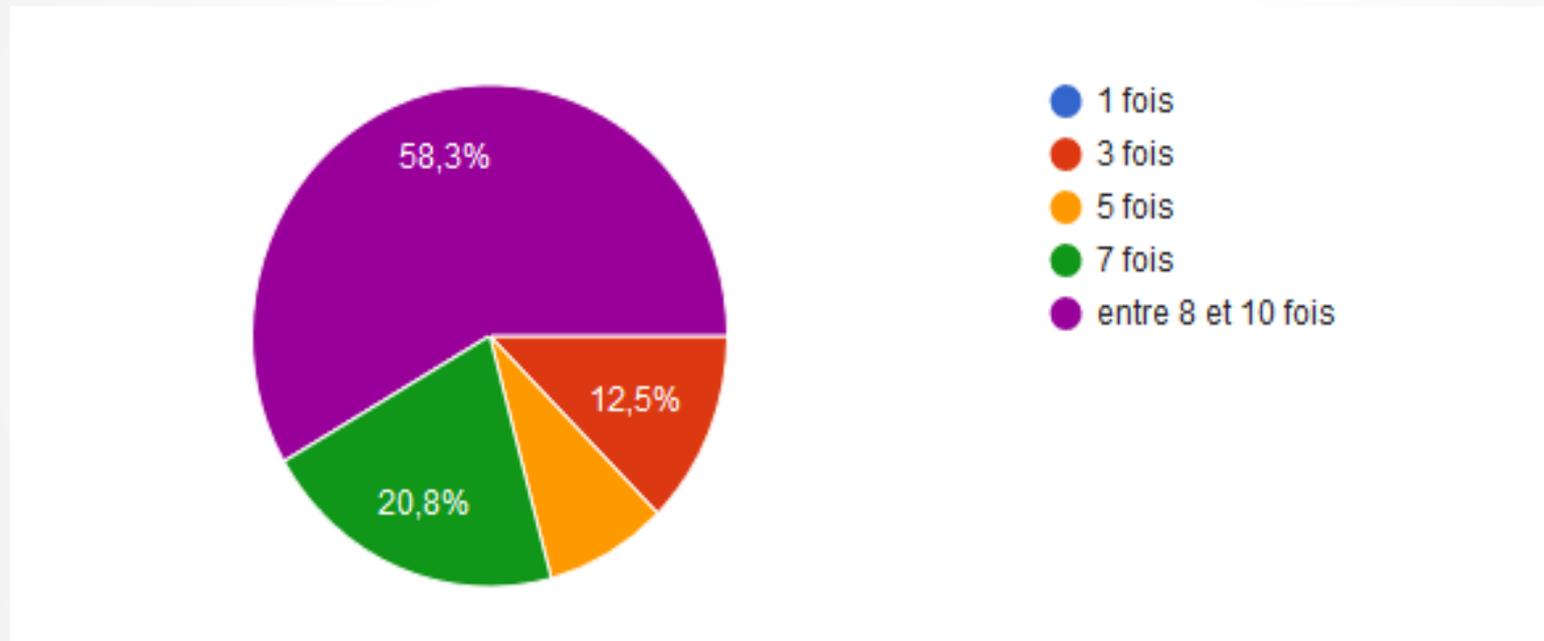
Dans la majorité des cas les enfants se souviennent de nous et se souviennent des fruits et légumes déjà présentés.

Les légumes les moins connus par les enfants ont été la mâche, l'endive et le fenouil.

Tous les enfants participent et s'intéressent.

Bien Manger à Béziers

Ils se souviennent qu'il faut goûter plusieurs fois un aliment pour apprendre à l'aimer. 58 % des enfants ont répondu entre 8 à 10 fois et 79 % des enfants ont au total répondu entre 7 et 10 fois.



Dans la majorité des cas les enfants nous disent goûter tous les plats présentés et proposés.

Concrètement cela se traduit par :

3 restaurants en self service

1 restaurant en self pour les crudités

1 restaurant propose 1 plat par table et 1 enfant « responsable » sert les autres enfants

Le test pain complet vs pain blanc a été un succès au sein du restaurant ou il a été testé

Les responsables des RS ainsi que les animateurs participent à l'action.

Bien Manger à Béziers



Les RS ont à disposition MISS et MISTER

MISTER CHOU



MES POUVOIRS :

- RICHE EN VITAMINE C : JE RENFORCE TES DÉFENSES NATURELLES
- RICHE EN POTASSIUM : JE PERMETS LA CONTRACTION MUSCULAIRE
- RICHE EN MAGNÉSIUM : JE SUIS ESSENTIEL À LA RÉGULATION DU RYTHME CARDIAQUE



MISTER KIWI

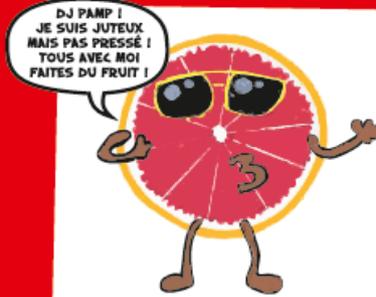


MES POUVOIRS :

- RICHE EN VITAMINE C : JE STIMULE TES DÉFENSES IMMUNITAIRES
- RICHE EN POTASSIUM : JE PERMETS LA CONTRACTION MUSCULAIRE, NOTAMMENT CELLE DU COEUR, ET PARTICIPE AU BON FONCTIONNEMENT DE TES REINS
- UN PAR JOUR, JE COUVRE TES BESOINS EN VITAMINE C



MISTER PAMP



MES POUVOIRS :

- RICHE EN EAU : COMME TOUTS LES AGRUMES, JE T'HYDRATE ET APORTE PEU DE CALORIES
- RICHE EN VITAMINE C : JE TE PROTÈGE CONTRE LES INFECTIONS DE L'HIVER
- RICHE EN POTASSIUM : JE CONTRIBUE À LA CONTRACTION MUSCULAIRE, À LA FONCTION RENALE ET AU MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE DE TON CORPS



MISTER FENOUIL



MES POUVOIRS :

- RICHE EN EAU (93%) : JE SUIS PEU CALORIQUE.
- RICHE EN VITAMINE B9 : JE PARTICIPE AU BON FONCTIONNEMENT DE TON SYSTÈME NERVEUX ET JE SUIS INDISPENSABLE AU COURS DE LA VIE FŒTALE.



MISS POIRE



MES POUVOIRS :

- RICHE EN FIBRES : JE FAVORISE UN BON TRANSIT
- RICHE EN CALCIUM : JE RENFORCE TES OS
- RICHE EN EAU : JE PARTICIPE À TON HYDRATATION
- RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX : J'APPORTE DU BIEN-ÊTRE À TON CORPS



MISS ENDIVE



MES POUVOIRS :

- RICHE EN VITAMINE B9 : JE PARTICIPE À LA FABRICATION DES GLOBULES ROUGES, DE L'ADN ET DES CELLULES OSSEUSES
- RICHE EN VITAMINE A : JE T'AIDE À ADAPTER TA VISION NOCTURNE
- RICHE EN EAU : JE PARTICIPE À TON HYDRATATION ET SUIS PEU CALORIQUE



MISS SALADE



MES POUVOIRS :

- RICHE EN EAU : JE PARTICIPE À TON HYDRATATION ET SUIS PEU CALORIQUE
- RICHE EN VITAMINE A : J'ENTRETIENS TA PEAU ET TA VISION
- RICHE EN VITAMINE B9 : JE PARTICIPE À LA SYNTHÈSE DU SANG ET DES ACIDES AMINÉS POUR CONSTRUIRE TES TISSUS



MISS POMME



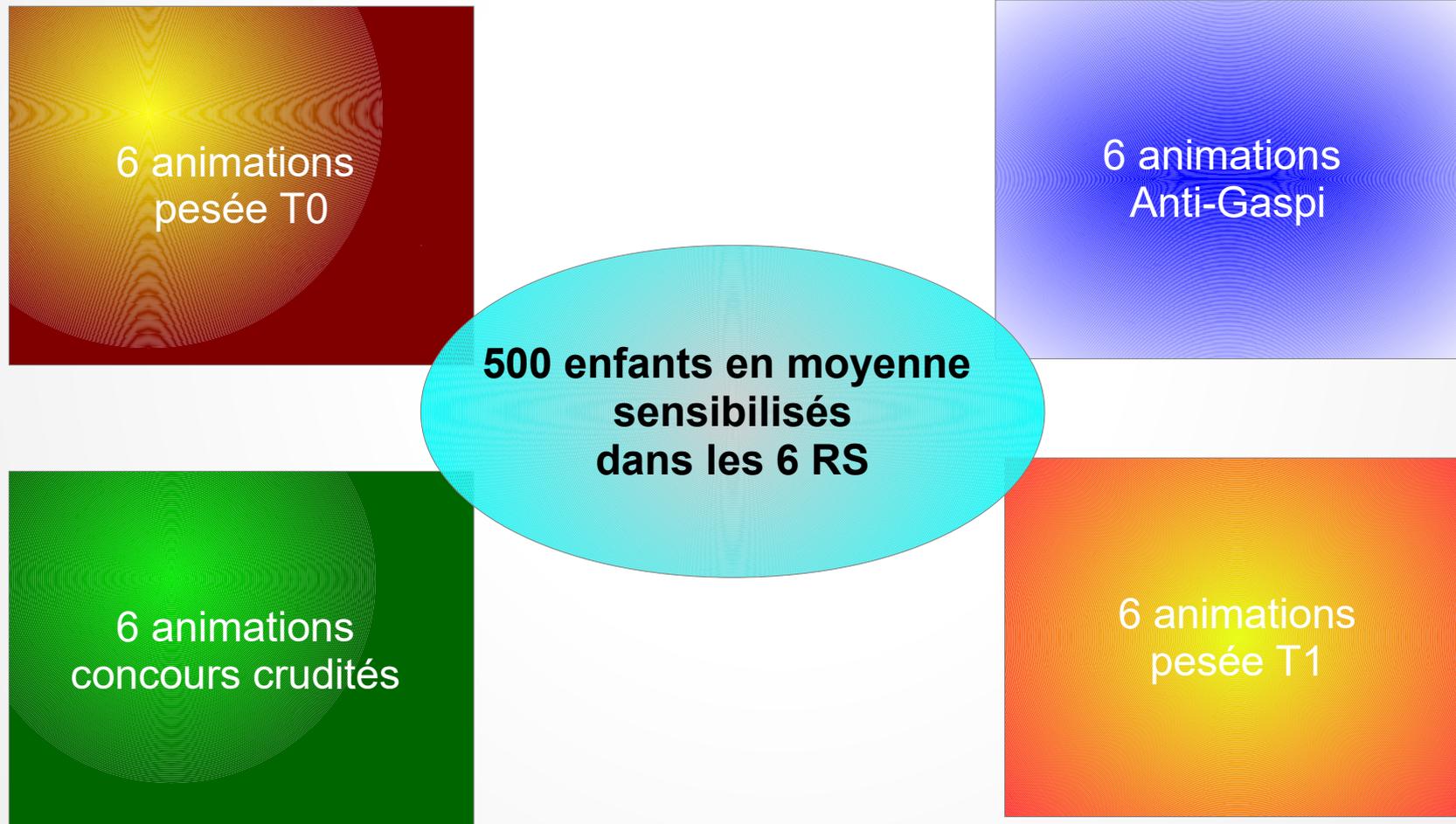
MES POUVOIRS :

- RICHE EN FIBRES : EN PARTICULIER EN PECTINE, JE RÉGULE TON TRANSIT ET CALME LES PETITS CREUX !
- RICHE EN ANTIOXYDANTS (VIT. C, FLAVONOÏDES ET POLYPHENOLS...) : JE TE PROTÈGE !



Bien Manger à Béziers

- Bilan actions gaspillage alimentaire 2017/2018 :
Évaluation quantitative



Bien Manger à Béziers

- Evaluation qualitative :

Sept 2017

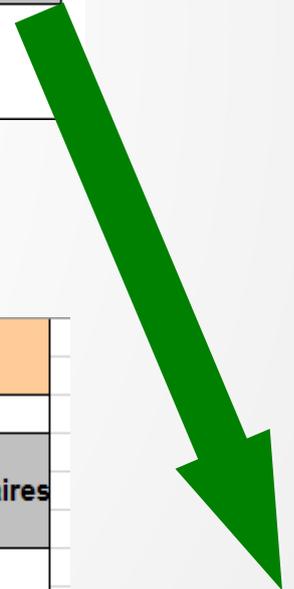
Tableau global récapitulatif T0

Nombre de restaurants scolaires	Nombre d'enfantsInscrits	Nombre d'enfantsPrésents	oyen deDéchets aliment
6	674	629	31,35 %

Mai 2018

Tableau global récapitulatif T1

Nombre de restaurants scolaires	Nombre d'enfantsInscrits	Nombre d'enfantsPrésents	% moyenDe déchets alimentaires
6	687	639	27,5 %



Bien Manger à Béziers

- Bilan actions jardins aromatiques et copains du jardin 2017/2018 :

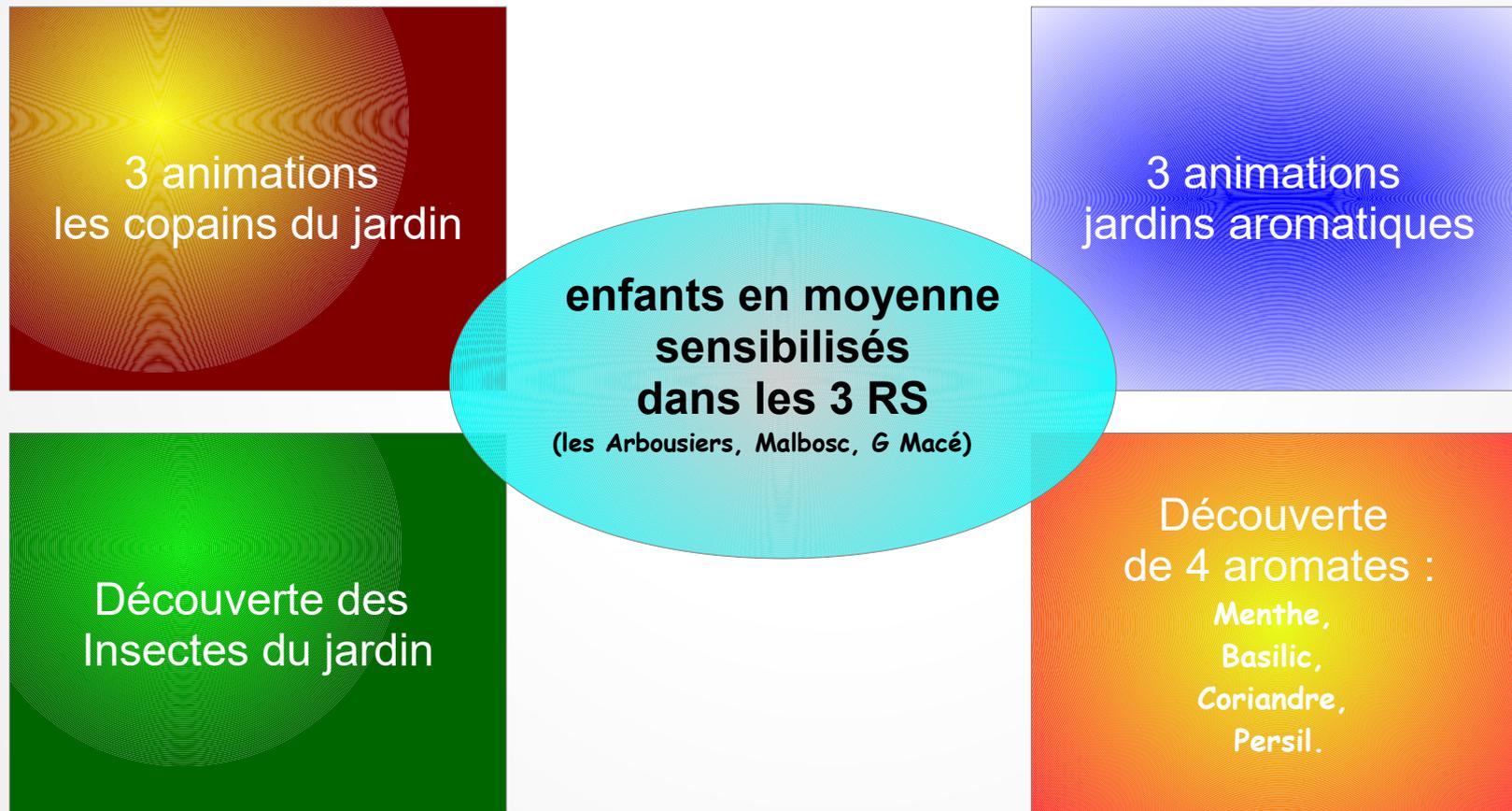


Schéma d'animation

Animation sur le
gaspillage alimentaire
Composteur

Restaurants Scolaire
6 établissements/ an

Ateliers d'éveil des sens
et du goût par le service santé
1/ restaurant/ saison

Créations de jardins avec
plantes aromatiques
Lien ALP/ ALSH/ Cantine
Coins nature.

Bien Manger à Béziers

Merci pour votre attention

