



L'alimentation du jeune enfant

Un programme de prévention au sein des crèches

Conférence régionale de l'alimentation
27 juin 2018





- La Mutualité Française en Occitanie
- Le contexte
- Le programme
 - Généralités
 - Etapes et principaux résultats
 - Outils fournis
- L'action complémentaire
- Prévisions 2018-2021

La Mutualité Française en Occitanie

Fédération des mutuelles

- 179 mutuelles sur la région
- 3,2 millions de personnes protégées

Représente le mouvement mutualiste en région

- Participation aux instances de santé régionales et départementales

Agit en prévention et promotion de la santé

- 5 programmes auprès de public de la petite enfance aux seniors
- A destination des adhérents et du grand public

Gère des services de soin et d'accompagnement mutualistes

- Structures de proximité
- EHPAD, cliniques, centres dentaire, optique, crèches...



Le contexte

Actions petite enfance menées dans les crèches mutualistes

- Depuis plus de 10 ans
- L'alimentation identifiée comme thématique prioritaire
- Construction d'un programme auprès de tous les publics
- Subventions ARS pour le déployer dans d'autres crèches

Un programme spécifique sur l'alimentation pour les structures d'accueil depuis 2016 avec l'ARS

- Recueil des besoins et attentes des structures
- Programme déployé 3 ans auprès de 143 crèches sur 10 territoires :
 - Pamiers (09)
 - Carcassonne (11)
 - Rodez (12)
 - Toulouse (31)
 - Saint Gaudens (31)
 - Auch (32)
 - Perpignan (66)
 - Castres (81)
 - Carmaux (81)
 - Montauban (82)



Le programme : Généralités

Objectif général

- Accompagner les crèches pendant 1 an sur le thème de l'alimentation, en prenant en compte la notion de parentalité, afin de contribuer à l'amélioration de la santé des enfants accueillis

Tous les publics touchés : professionnels, parents et enfants

Choix des territoires avec l'ARS

Contact des PMI en amont

- Information sur le programme
- Liste à jour des structures existantes
- Orientation des structures prioritaires

Contact d'autres partenaires (gestionnaires, coordinateurs CLS, autres acteurs de prévention...)



Les étapes et principaux résultats

Sensibilisation inter-crèches pour les professionnels

- 3h d'information sur l'alimentation du jeune enfant
 - Animée par une pédiatre et une diététicienne (RePPOP)
 - Pour tous les professionnels de la crèche (puéricultrice, infirmière, auxiliaire, cuisinier, etc...)
 - Temps d'échange
 - Plusieurs dates pour un même territoire
 - Possibilité de former tout ou partie de l'équipe
 - Adapté à l'organisation des structure d'accueil
- **420 professionnels de crèche formés (40% en moyenne)**
- **85% déclarent avoir renforcé leurs connaissances**



Les étapes et principaux résultats

Rencontre avec les parents

- Au sein de la crèche, de 16h jusqu'à la fermeture
 - Echanges avec une diététicienne
 - Exposition et documentation
 - Sur invitation
-
- **1600 parents ont échangé avec la diététicienne (50% en moyenne)**
 - **Temps d'échange court mais plus forte participation**
 - **Possibilité pour les équipes de parler de l'alimentation aux familles**



Les étapes et principaux résultats

Atelier pour les enfants organisé par les professionnels

- Compétence des pro pour intervenir auprès des enfants
- Au moins 1 atelier sur l'alimentation
- Kamishibai et butai « Bon appétit Mikalou »

→ **76% des crèches ont utilisé l'outil**

→ **95% des crèches ont mis en place au moins 1 atelier (histoire, coloriage, atelier cuisine, découverte fruits et légumes...)**



Les étapes et principaux résultats

Une réunion de fin de programme

- Avec 1 référent par crèche
 - Bilan du programme et complément d'information
-
- **80% des crèches ont participé**
 - **83% des crèches participantes ont modifié leur pratique**
 - Proposition de morceaux + têt
 - Ajout de matière grasse dans les repas maison
 - Rééquilibrer les goûters
 - Avancer l'heure de la collation
 - Etc...



Les outils fournis

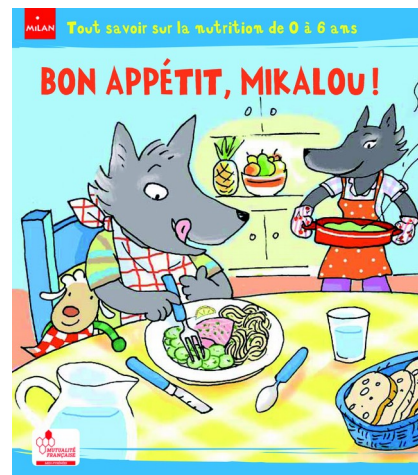
Livret Santé publique France 0-3 ans

Livret et butai « Bon appétit Mikalou »

Kamishibai

Exposition « L'alimentation du jeune enfant

Livret de recettes



Film

Atelier parents dans une crèche mutualiste (Toulouse)



L'action complémentaire

Action renforcée sur l'alimentation du jeune enfant

- répondant aux objectifs du CLS (si existant)
- co-construite avec les partenaires locaux
- adaptée aux besoins d'un territoire

Formes différentes

- Action de communication (spectacle)
- Action auprès des assistantes maternelles
- Conférence pour les parents
- Ateliers cuisine



Prévisions 2019-2021

Volonté ARS/MFO d'aller sur l'ensemble des départements

2019 :

- 09 (Saint Giron et Tarascon)
- 34 (Montpellier et Clermont l'Hérault)
- 65 (Tarbes)
- 82 (Castelsarrasin)

2020 :

- 11 (Narbonne)
- 34 (Montpellier)
- 46 (Cahors)
- 81 (Gaillac et Graulhet)

2021 :

- 12 (Millau)
- 30 (Nîmes)
- 34 (Béziers)
- 48 (Mende)





Contact

Emeline Simonian

Responsable prévention et promotion de la santé

emeline.simonian@mutoccitanie.fr

05 34 44 33 17





Merci de votre attention !