

Éveil des sens et des goûts à Béziers

Un projet se déroulant sur le
temps de la restauration scolaire



Mairie de Béziers

lydia.simon@ville-beziers.fr

Place Gabriel Péri - 34500 BEZIERS

04 67 36 81 12

Portée géographique de l'action : Locale

Partenaires : Occitane de restauration

7-11 ans



LE PETIT +

Le projet « *Bien manger à Béziers* » regroupe 3 actions. Les enfants sont aussi éduqués au goût par l'intermédiaire de jardins aromatiques et sensibilisés au gaspillage alimentaire.

Durée du projet :
3 ans

DESCRIPTIF DE L'ACTION

Cette action s'inscrit dans un projet triennal qui vise à sensibiliser les enfants dans 20 restaurants scolaires de la ville (2000 enfants). Chaque saison, un atelier animé par une diététicienne et une infirmière est proposé dans chaque restaurant. Cette action contient plusieurs objectifs et vise à développer le vocabulaire lié aux sens et aux saveurs. Elle permet aussi de faire comprendre l'intérêt de goûter plusieurs fois un aliment pour apprendre à l'aimer et de connaître les bienfaits des fruits et légumes sur la santé. Dans ce cadre, il est aussi fondamental de comprendre l'intérêt de respecter les saisons dans le choix des fruits et légumes.

Les affiches « Miss & Mister » restent dans les restaurants et rappellent aux enfants l'action réalisée. Les animateurs peuvent s'y référer pour appuyer les messages de santé.



PAROLES D'ACTEURS

MME R. RESPONSABLE DU RESTAURANT
SCOLAIRE

« Actions bénéfiques, les enfants ont découvert des goûts souvent inconnus chez eux [...]. Les enfants répètent qu'il faut goûter au moins 10 fois pour aimer un aliment, ils goûtent et finissent par en redemander. »