

Sensibilisation et ateliers "Alimentation du jeune enfant"

Un projet se déroulant sur le temps
d'accueil en crèche



BIEN MANGER dès l'enfance

DES RECETTES POUR PETITS ET GRANDS



Mutualité Française Occitanie

emeline.simonian@mutoccitanie.fr

3 rue de Metz 31000 Toulouse

05 34 44 33 17

Portée géographique de l'action : Régionale

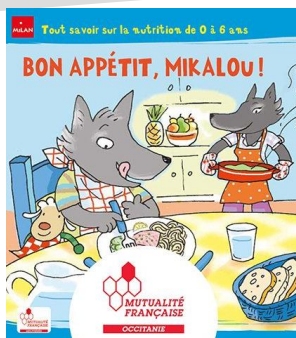
Partenaires : ARS

0-3 ans

LE PETIT +

Le programme prend en compte la notion de parentalité afin de contribuer à l'amélioration de la santé des enfants accueillis. Des outils ludiques sont offerts aux crèches et aux parents. Le programme prévoit par ailleurs une formation inter-crèches qui permet aux professionnels d'échanger entre eux.

DUREE DE L'ACTION :
Ateliers sur l'année



PAROLES D'ACTEURS

DOMINIQUE TREVISAN, DIRECTRICE DE LA
CRECHE « PIERROT ET COLOMBINE » A
FLOURENS (31)

« La venue de la diététicienne dans
la crèche nous permet d'aborder plus
facilement les parents sur
l'alimentation. Cela appuie notre
discours auprès d'eux ! »

DESCRIPTIF DE L'ACTION

La Mutualité Française Occitanie mène, en partenariat avec l'ARS Occitanie, un programme de prévention sur l'alimentation du jeune enfant dans les crèches de la région. Enfants, parents et professionnels bénéficient ainsi d'informations pour renforcer leurs connaissances sur l'alimentation et échanger avec des spécialistes de la petite enfance. Cette sensibilisation leur permet de bénéficier de conseils sur la diversification alimentaire, sur l'élaboration de menus... autant de recommandations nutritionnelles adaptées à l'âge de l'enfant dont l'objectif, à terme, est de promouvoir des comportements favorables à la santé afin de lutter contre l'obésité et les maladies-cardiovasculaires.

Livrables : livret Mikalou, théâtre japonais, exposition,
livret de recette (<https://occitanie.mutualite.fr/outils-et-documents/>)