



RENCONTRES RÉGIONALES

Éduquer à l'alimentation



4 FÉVRIER 2025



LYCÉE AGRICOLE DE CARCASSONNE

SOMMAIRE

A. Contexte	1
B. Elements ressources issus des différents temps des rencontres	2
B.1 Table ronde	2
B.2 Ateliers pédagogiques / 14h00 - 14h45	2
B.3 Ateliers retours d'expérience / 15h00 - 16h45.....	4
C. Le guide ressources « éduquer à l'alimentation »	5

A. CONTEXTE

En Occitanie, de nombreuses initiatives sont développées sur les enjeux de l'alimentation, elles abordent de multiples sujets, prennent en compte des spécificités territoriales et s'intègrent dans des politiques publiques.

La diversité des acteurs impliqués sur ce sujet offre un cadre propice à la mutualisation des savoirs et des pratiques sur les questions éducatives.

Cette première journée de rencontre sera ainsi l'occasion de se réunir pour lancer la dynamique de réseau régional "Éduquer à l'alimentation" !

L'organisation de cette journée s'appuie sur un Comité de pilotage réunissant un large éventail de partenaires : DRAAF, Région, ARS, ADEME, Académies de Toulouse et Montpellier, Réseaux territoriaux EEDD, FR CIVAM, Institut Agro Florac, Réseau GESMIP et association DIADEMIA.

La programmation cette journée a également été élaborée sur la base d'une enquête mobilisant plus de 140 acteurs en région.



LE PROGRAMME EN UN COUP D'ŒIL !

- 8h45** Accueil des participants
- 9h20** Ouverture de la journée
- 11h00** Temps d'interconnaissance guidé
- 11h00** Table ronde - Alimentation : entre normes sociales et choix individuels, quels espaces pour l'éducation ?
- 12h30** DÉJEUNER (offert sur inscription)
- 14h00** Ateliers pédagogiques
Un au choix parmi plusieurs ateliers
- 15h00** Ateliers retours d'expériences
Un au choix parmi plusieurs ateliers
- 17h00** Clôture de la journée

→ Le programme complet est disponible via [ce lien](#).

B. ELEMENTS RESSOURCES ISSUS DES DIFFERENTS TEMPS DES RENCONTRES

B.1 TABLE RONDE



→ Intervenants :

- **Nicolas BRICAS**, chercheur en socio-anthropologie de l'alimentation au Cirad, UMR MoISA et Titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du Monde, nicolas.bricas@cirad.fr
- **Florence COUSSON-GELIE**, professeure de psychologie de la santé à l'Institut du Cancer de Montpellier, directrice scientifique d'Epidaure et Université Paul Valéry Montpellier 3, florence.cousson-gelie@icm.unicancer.fr
- **Maëlle MALLENT**, docteure en sciences de l'éducation, maellemallent.pro@gmail.com
- **Sophie THIRON**, docteure en sociologie - ISTHIA, CERTOP, CNRS, Université de Toulouse Jean-Jaurès, sophie.thiron@wanadoo.fr

→ **Ressource** : Présentation PPT disponible via [ce lien](#).

B.2 ATELIERS PEDAGOGIQUES / 14H00 - 14H45

Ces ateliers pédagogiques permettaient d'expérimenter un outil, une technique, une séquence éducative.



A - Mallette fruigumes (6-11 ans)

- **Intervenante** : Gaëlle GUEANT, intervenante pour l'association - Grains d'Art, sonia@grainsdart.com
- **Ressource** : Présentation de la mallette disponible via [ce lien](#).

B - Spectacle comestible (tout public)

- **Intervenante** : Marjorie PEREA, coopératrice – SAPIE, marjorie.perea2@gmail.com

C - Malle à la bonne fr'enquête (tout public)

- **Intervenante** : Christelle GIBOULOT, éducatrice à l'environnement – INESCOOP, christelle@ines.coop
- **Ressource** : Site de la malle accessible via [ce lien](#).

D - Alim'enjeux (collégiens, lycéens - à partir de 9 ans)

- **Intervenante** : Kristell TROCHU, coordinatrice service print – Terre Nourricière, kristelltrochu@terrenourriciere.org
- **Ressource** : Présentation de l'application via [ce lien](#).

E – Le cycle de la tomate (tout public – à partir de 7 ans)

- **Intervenante** : Mylène BEGON, coordinatrice d'activités – Explorarium, mylene@explorarium.fr
- **Ressource** : Présentation du kit « économie circulaire » comprenant l'outil « le cycle de la tomate » via [ce lien](#).

F - Malle graines d'avenir : à la découverte du monde des graines (tout public - à partir de 6-7 ans)

- **Intervenants** : Morgane LE MEUT BASTOS, responsable du pôle transition – KIMIYO, morgane@kimiyo.fr
- **Ressource** : Présentation de la malle via [ce lien](#).

G - Ginger et l'île aux senteurs (cycle 3)

- **Intervenants** :
 - Monique BARDET, infirmière scolaire – Collège Bretenoux, monique.bardet@ac-toulouse.fr
 - Marianne ROSAZZA, infirmière scolaire – Collège la Garenne (46), marianne.rosazza@ac-toulouse.fr

H - Mooc nutrilou (professionnels)

- **Intervenantes** :
 - Catherine AMICE, diététicienne – MIAMUSE, amice.catherinepro@gmail.com
 - Alexia CLOUP, coordinatrice CLS – Pays cœur d'Hérault, alexia.cloup@coeur-herault.fr
- **Ressource** : Site internet du MOOC disponible via [ce lien](#).

B.3 ATELIERS RETOURS D'EXPERIENCE / 15H00 - 16H45

Ces ateliers permettaient d'aborder un enjeu précis et sont illustrés par des projets et retours d'expériences concrets.



1 - Le quotidien des familles, une porte d'entrée pour éduquer à l'alimentation ?

→ Intervenantes :

- Constance MALARD, animatrice - Bio Ariège Garonne, constance.malard@bio-occitanie.org
- Flora JOUBIER, animatrice chargée de projets - Pro-portion, animation@pro-portion.fr

2 - Éducation à l'alimentation : quels enjeux pour les établissements sociaux et médico-sociaux ?

- **Intervenante** : Catherine EMBRY, animatrice - GEM Carcassonne, gemcarcassonne@outlook.fr
- **Ressource** : Présentation PPT du GEM disponible via [ce lien](#).

3 - L'école comme levier pour éduquer à l'alimentation : quand et auprès de qui intervenir ?

→ Intervenantes :

- Pauline LATTUCA, responsable du pôle développement et innovation territoriale - ALEC Montpellier, pauline.lattuca@alec-montpellier.org
- Catherine AMICE, diététicienne – MIAMUSE, amice.catherinepro@gmail.com
- Emilie POURRET, chargée de projet - Réel CPIE de Lozère, emilie@reel48.org

→ Ressources :

- Présentation PPT du projet G2M disponible via [ce lien](#).
- Plaquette du dispositif pédagogique « De la Terre au Ventre » (DLTV) disponible via [ce lien](#).
- Présentation PPT du projet « Défi, les éco-minots passent à table », disponible via [ce lien](#).

4 - Éduquer à l'alimentation dans l'enseignement secondaire : quelle approche pédagogique ?

→ Intervenantes :

- Adeline JULIE, coordinatrice de projets – Gée Aude, animation@geeaude.org
- Delphine BERGER, coordinatrice du dispositif « Plaisir à la cantine », delberger@yahoo.fr

→ Ressources :

- Présentation PPT du projet « Un plaisir à la cantine », disponible via [ce lien](#).
- [Production 1](#), [production 2](#), [production 3](#)

5 - Les lieux d'approvisionnement : des outils incontournables pour éduquer à l'alimentation, mais comment ?

→ Intervenants :

- Nicolas LASSIS, coordinateur de projet - Le Maillon Solidaire, lasniko@hotmail.com
- Amandine MONTEIL, directrice - Cocagne AlimenTerre, a.monteil@cocagnehautegaronne.org
- Nel DE BLIC, coordination événementielle et pédagogique - CPIE Bassin de Thau, al.deblic@cpiebassindethau.fr

6 - Éducation à l'alimentation dans les espaces collectifs : quelles stratégies et pour quels publics ?

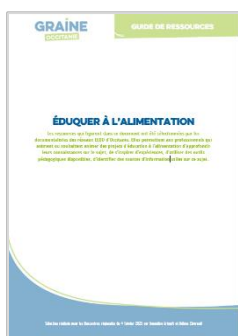
→ Intervenants :

- Marion TRINQUIER, coordinatrice - Labo Binette, labo.binette31@gmail.com
- Juliette SERMAGE, chargée du PAT - PAT Pays cœur d'Hérault, juliette.sermage@coeur-herault.fr
- Killian VALLOIS, chargé de projet - caisse commune de l'alimentation, killian-montpellier@vrac-asso.org

→ Ressources :

- Rapport 2024 de la Caisse alimentaire commune de Montpellier disponible via [ce lien](#).
- Livret pédagogique de la Caisse alimentaire commune de Montpellier disponible via [ce lien](#).
- Poster « Les banquets participatifs : les enjeux alimentaires au cœur des villages » (PAT Pays cœur d'Hérault) disponible via [ce lien](#).

C. LE GUIDE RESSOURCES « ÉDUCER À L'ALIMENTATION »



Les ressources qui figurent dans ce document ont été sélectionnées par les documentalistes des réseaux EEDD d'Occitanie. Elles permettent aux professionnels qui animent ou souhaitent animer des projets d'éducation à l'alimentation d'approfondir leurs connaissances sur le sujet, de s'inspirer d'expériences, d'utiliser des outils pédagogiques disponibles, d'identifier des sources d'information utiles sur ce sujet.

→ Disponible via [ce lien](#).



CONTACTS & PARTENAIRES

Une journée co-organisée par le GRAINE Occitanie, Gée Aude et la DRAAF Occitanie, en partenariat avec la Région Occitanie.



Capucine BONDUEL, responsable de projets en réseau
capucine.bonduel@graine-occitanie.org, 04 28 70 68 08



Anne CANOVAS, directrice
info@geeaude.org, 07 68 28 33 66



DRAAF Occitanie
 DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION,
 DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

Clémence VIDAL, chargée de mission alimentation
clemence.vidal@agriculture.gouv.fr, 04 67 10 18 99

