



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DE LA REGION OCCITANIE

Atelier éducation alimentaire des jeunes

Conférence régionale de l'alimentation

Montpellier, le 27 juin 2018

L'atelier éducation alimentaire des jeunes a réuni une trentaine de personnes travaillant au quotidien de près ou de loin avec des jeunes sur la thématique alimentaire et provenant des quatre coins de la région : élus et agents des collectivités, associations, agents de l'éducation nationale, indépendants et groupements d'agriculteurs.

Au cours de cet atelier, les participants ont d'abord reçus quelques informations orales sur des actions menées par la DRAAF Occitanie sur la thématique d'éducation des jeunes à l'alimentation :

- la DRAAF mène actuellement un recensement des outils pédagogiques pouvant être utilisés auprès des jeunes dans le cadre scolaire ou de loisirs. Toute personne ayant connaissance d'un outil pédagogique (jeu, mallette pédagogique, exposition, spectacle, etc.) est invité à [consulter l'article](#) en lien sur le site de la DRAAF. Le recensement sera disponible sous format excel à la fin du mois de septembre 2018 sur le site internet de la DRAAF.

- la DRAAF va éditer un guide des actions exemplaires menées en Occitanie par toute structure travaillant sur cette thématique (association, collectivité, administration, établissement, etc.). Le guide sera constitué de fiches-projets rédigées par ces structures, le but étant de valoriser les projets menés en région et de donner des idées aux autres. Toute structure ayant mené ou déjà bien engagée dans un projet d'éducation des jeunes à l'alimentation est invitée à envoyer une fiche-projet et remplir un formulaire avant le 6 juillet à la DRAAF Occitanie (voir [article en lien](#) sur le site internet).

- Le dispositif "Un fruit pour la récré" est devenu "Lait et fruits à l'école" depuis la rentrée de septembre 2017. Ce changement s'est accompagné de nouvelles modalités dont l'extension possible aux produits laitiers (sans être obligatoire) et la possibilité de distribuer des produits sur le temps de la restauration (permettant notamment de financer une démarche d'approvisionnement en bio au restaurant scolaire par exemple). Les nouvelles modalités sont consultables sur le [site internet](#) de la DRAAF Occitanie.

Après ces quelques informations d'actualité, les participants avaient le choix de découvrir deux outils pédagogiques sur l'alimentation parmi trois proposés, puis d'assister ensuite à une présentation d'un projet mené en Occitanie parmi trois proposés (un sur le temps de la restauration scolaire, un sur le temps scolaire, un à destination du milieu de la petite enfance) :

Temps de découverte de deux outils pédagogiques parmi trois proposés :

- [L'outil "Popote minute"](#) développé par l'association Le temps presse est un jeu de plateau à destination des enfants de plus de 10 ans. Il met à l'honneur les joies de l'inventivité culinaire tout en valorisant la dimension conviviale de l'alimentation. Des éléments concernant la saisonnalité ou l'origine des aliments

permettent aussi d'informer petits et grands sur les réflexes à adopter pour manger sain et malin. Les participants à ce sous-atelier ont pu jouer réellement au jeu par groupe de 8. Cette séquence "jeu" était animée par Lucie Poirot, directrice de l'association Le Temps Presse.

- [L'outil "Mallettes ludo-pédagogiques](#) de l'agglomération du Pays de l'Or" sont au nombre de 6. Certaines ont été achetées directement : Prenons en main le gaspillage alimentaire" créée par l'association Le Pic Vert), LudoBio (créée par l'association Bio Consom'acteurs) et La Boîte à compost (créée par l'ADEME PACA). Les trois autres mallettes ont été créées par l'agglomération du Pays de l'Or, soit par assemblage de jeux achetés dans le commerce, soit par création de petits jeux "faits-maison". Il y a ainsi une mallette axée sur les sens, une mallette à destination des maternelles et une autre contenant des jeux pour développer son vocabulaire sur l'alimentation. L'agglomération du Pays de l'Or déploie depuis plusieurs années maintenant ces mallettes sur les temps périscolaires des écoles de l'agglomération. Deux animateurs périscolaires, Anthony et Christelle, ont présenté le projet et proposé aux participants de jouer à des jeux des mallettes "LudoBio" et "Prenons en main les gaspillage alimentaire".

- [L'outil "Webdoc Goûter le Monde autour de moi \(G2M\)"](#) est un guide au déploiement du projet du même nom, pour les porteurs de projets qui souhaiteraient développer un projet G2M sur leur territoire. Il donne aussi de précieux conseils pour développer tout projet autour de l'alimentation, l'environnement, la citoyenneté, l'art et la culture. Les participants à cet atelier ont pu naviguer sur le site internet et découvrir les différentes rubriques du webdoc.

Temps de découverte d'un projet mené en Occitanie parmi trois proposés :

- [Le projet "Bien manger à Béziers"](#) présenté par Lydia SIMON, infirmière à la Ville de Béziers, regroupe 3 actions : Éveil des sens et des goûts ; Diminution du gaspillage alimentaire ; Jardin aromatique. Ce projet mené sur 3 ans a été mis en place suite à un audit sur le gaspillage alimentaire. « Il y avait 50% de gaspillage alimentaire, il fallait faire quelque chose ! » (Lydia SIMON). Par exemple, l'action « éveil des sens et des goûts » a sensibilisé 500 enfants. Les affiches « Miss et Mister » affichées dans les restaurants aident beaucoup les enfants à mieux connaître les légumes de saisons. La question de l'organisation avec les restaurants scolaires pour mettre en place des animations sur le temps méridien se pose tout de même. En effet, cela nécessite en amont un gros travail avec les responsables scolaires pour organiser les temps d'actions sur l'année. Finalement ce projet permet à la fois d'améliorer la qualité des repas et également d'éveiller la curiosité gustative des enfants.

- [Le projet "Sensibilisation et ateliers Alimentation du jeune enfant"](#) présenté par Emeline Simonian est un programme de prévention sur l'alimentation du jeune enfant dans les crèches de la région, cofinancé par l'ARS dans le cadre du PNNS. Il permet de sensibiliser les parents, les professionnels et les enfants sur la diversification alimentaire, l'élaboration de menus, etc. Il a donné lieu à un livret pédagogique Mikalou, un livret de recettes, une exposition et un théâtre japonais. Les participants à cet atelier ont apprécié le projet qui porte sur une tranche d'âge peu visée par les projets sur l'alimentation. Des informations sur l'allaitement pourraient être apportées dans les outils créés dans le cadre du programme (notamment exposition).

- [Le projet "Goûter le Monde autour de Moi au collège de Saint Mathieu de Trévières"](#) présenté par une enseignante de SVT, Françoise Chiron, a permis à deux classes de 6ème et une classe de CM2 de travailler ensemble sur les notions de nutrition/santé, développement durable, approvisionnement local et de qualité. Un atelier animé par une diététicienne ainsi qu'une visite d'exploitation ont été programmés

dans le cadre du projet. En fin d'année, une restitution a eu lieu. Les élèves ayant participé au projet ont ainsi pu faire jouer les autres élèves de l'établissement à des petits jeux autour de l'alimentation. Les échanges avec la salle durant l'atelier de la CORALIM ont permis de mettre en évidence plusieurs points d'attention :

- Ce projet passerelle a permis aux élèves de CM2 de mieux appréhender leur rentrée au collège.
- Le lien avec les équipes de cuisine est parfois difficile à mettre en place.
- Aucune évaluation n'a été faite concernant le projet au collège de saint Mathieu de Trévières mais il semble que les comportements des jeunes commencent à changer, en particulier concernant le gaspillage alimentaire au restaurant scolaire.