

Les bases de l'éducation au goût



Aude Gaignaire



Directrice de l'association **Eveil'O'Goût**, au
**Centre des Sciences du Goût et de
l'Alimentation à Dijon**

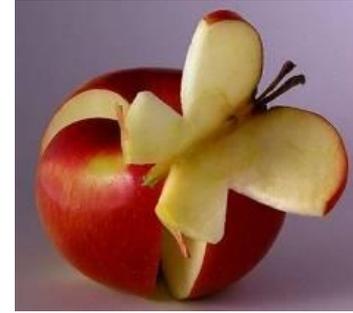
Chargée de projets et formatrice en
éducation au goût

- « **Référente Classes du Goût
Bourgogne** » (Phase pilote 2010-2011)
- **Responsable de l'évaluation nationale
des Classes du Goût en 2012 (MAAF)**

Castelnaudary le 16/11/17

eveil.o.gout@gmail.com

Le début : 1975 Jacques Puisais A Tours : 10 séances en classe



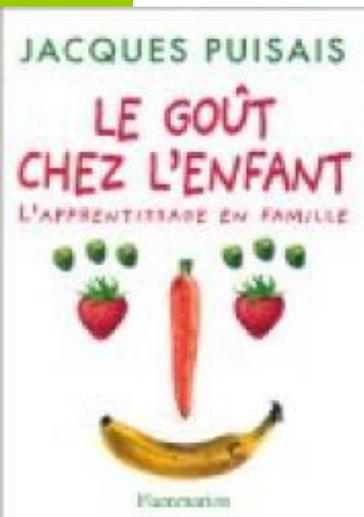
*« Tous les aliments sont des pédagogues !
Il n'y pas 2 pommes identiques et jamais on ne regoûtera la même pomme, puisque demain, on sera un autre... »*

Jacques Puisais



LE PLAISIR AU CŒUR
de notre acte
alimentaire

VIDEO PUISAIS: interview!



Principes pédagogiques et bénéfiques de l'éducation au goût



Pédagogie active
« Faire soi-même »
EXPERIENCES avec les 5 sens
=> **PLAISIR**



2 ETAPES pour chaque expérience :

- 1 - Ecoute de soi / ne pas se laisser influencer / se centrer sur soi
- 2- Partager ses ressentis avec les autres

- ⇒ **Attention, prendre le temps**
- ⇒ **familiarisation // verbalisation**

LIBERTE D'EXPRESSION
Valoriser les différences
« Pas de mauvaises réponses dans le goût »

- Respect des différences inter-individuelles**
- ⇒ **Estime de soi**
 - ⇒ **Echange - partage - curiosité**

PLAISIR



Les mots-clés de l'éducation au goût

- Améliorer la relation de l'enfant à lui-même et aux autres
- Développer la capacité à goûter, à verbaliser, analyser => familiariser
- **Donner toute la dimension de l'acte de manger : réhabiliter le plaisir et la convivialité**

ESTIME DE SOI,
CONFIANCE ,
AUTONOMIE

SOCIALISATION -
RESPECT DE
L'AUTRE- COHESION

CURIOSITE
Élargir
répertoire

Education au goût ≠ Education nutritionnelle

ECHANGE
PARTAGE

« Manger pour »: se nourrir, se réunir , se réjouir,
Santé globale physique mentale sociale

OMS

LES CLASSES DU GOUT relancées en 2010

- **2010-2011** Phase pilote dans 6 régions + **REDACTION DU GUIDE**
- 2011-2012 => 25 régions dont 5 régions **EVALUATION** => **néophilie / curiosité**
- De 2013 à 2017 : mise en œuvre de formations par les référents Classes du Goût (2 à 4 jours) – différent selon les DRAAF de chaque région



Programme de formation
des enseignants
sur les classes du goût



Janvier 2011



Vidéo Classes du Goût Languedoc-Roussillon



LES CLASSES DU GOUT relancée en 2010



= Des expériences alimentaires **individuelles et collectives** développant **l'usage des 5 sens** dans la pratique alimentaire.

=> **Susciter des émotions chez l'enfant.**

⇒ motiver à **découvrir et à connaître l'aliment, son histoire et la diversité des sensations qu'il est susceptible de procurer.**

⇒ lien émotionnel avec l'aliment, dans l'histoire et la géographie de sa production, de sa transformation et de sa préparation comme élément d'un repas

⇒ prolonger **ses réactions individuelles dans le partage avec d'autres**, par un discours spontané dans lequel il **n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.**

⇒ cultiver **le plaisir de manger**

En conclusion : l'éducation au goût est au cœur d'une diversité d'enjeux sociétaux :

Agriculture,
l'Agroalimentaire



- Favoriser la connaissance et l'information sur l'alimentation
- Promouvoir notre patrimoine alimentaire et culinaire

EDUCATION



- Encourager la verbalisation des perceptions -> acquisition de vocabulaire

Santé



- Développer la néophilie -> variété alimentaire -> promotion de la santé