



# SEMINAIRE REGIONAL DES RELAIS DE L'ÉDUCATION AU GOÛT



4 décembre 2018 à Carcassonne

***Quels sont les déterminants extérieurs à l'éducation au goût ?  
Comment créer les conditions propices à l'éducation au goût ?***

Les activités liées au goût développent chez les personnes de tous âges l'usage des cinq sens dans leur alimentation, dans une perspective d'autonomie, de découverte de soi, de bien-être et de lien social. A l'instar des autres arts, l'art du goût permet d'appréhender le monde. Dans l'éducation au goût, nous pouvons distinguer trois types d'activités : l'éveil sensoriel, la médiation culturelle du patrimoine ou la rencontre du goût et la production artistique avec notamment l'art culinaire.

En 2013-2014, sous l'impulsion de la DRAAF, du Rectorat de l'académie de Montpellier et des acteurs de l'éducation au goût recensés en ex-région Languedoc-Roussillon, plusieurs associations régionales et entreprises indépendantes se sont regroupées autour d'une identité et de valeurs communes pour former le « Réseau des relais de l'éducation au goût ».

Œuvrant tout au long de l'année pour l'éducation au goût, les acteurs du réseau ont pour mission d'agir comme relais pour déployer l'éducation au goût auprès du plus grand nombre, en particulier en sensibilisant les personnes susceptibles de mener des activités à destination des jeunes publics.

Depuis 2017, cette dynamique de réseau des relais de l'éducation du goût est développée sur l'ensemble de la région Occitanie.

Elle participe **au développement d'une pédagogie partagée en éducation au goût en Occitanie**. Les actions du réseau visent à renforcer les compétences sur la pédagogie du goût, le partage d'expériences, le développement de projets partagés au travers de formations, journées d'échanges.

## Objectifs

- Monter en compétences et échanger sur les approches de l'éducation au goût
- Connaître et échanger avec les acteurs présents en région

## PROGRAMME

### 9h-9h30 Accueil café

9h30-  
9h45

Introduction de la journée

9h45 -  
11h

Les déterminants **sociologiques et culturels** de la construction et de l'évolution des **préférences alimentaires** : quelle place pour les parents et les encadrants ?

**Anne DUPUY, maître de conférence à l'ISTHIA rattaché au CERTOP**

### 11H-11h15 Pause

11h15-  
12h30

**Bien s'installer pour bien manger** : quelles conditions pour l'éducation au goût ?

**Tiffany DERoyer, nutritionniste**

**Lucie DUPUEUX, kinésithérapeute**

### 13h-14h30 Repas offert sur inscription

14h30-  
16h20

**Théâtre-forum**: Mise en scène et analyse collective de deux situations problématiques rencontrées fréquemment lors d'ateliers d'éducation au goût

**Association Parsemila**

16h20-  
16h30

**Clôture** de la journée

Apport de connaissances

Partage d'expérience

### Renseignements auprès de :

- Elodie SAVIGNAN, DRAAF Occitanie  
[elodie.savignan@agriculture.gouv.fr](mailto:elodie.savignan@agriculture.gouv.fr) /04.67.10.19.76
- Gaëlle VALENTIN, GRAINE Occitanie  
[gaelle.valentin@graine-occitanie.org](mailto:gaelle.valentin@graine-occitanie.org) /04.67.06.77.46



**GRAINE**  
OCCITANIE

Avec l'appui des Rectorats des académies de Montpellier et Toulouse