

La mallette « Les Maternelles du Goût »

Présentée par
l'association Eveil'O'Goût

Dijon



Déroulé de cet atelier

- « Eveil'O'Goût » : qui sommes-nous ?
- Les Maternelles du Goût :
 - Historique -conception
 - Intérêt de la mallette - différences avec la mallette «Classes du Goût» (8-11 ans) - objectif, organisation, contenu mallette
 - Mise en situation - démonstration (10')
- La suite : diffusion via des formations délivrées par Eveil'O'Goût
- Temps d'échange ? Sinon à la pause !

L'association Eveil'O'Goût Historique



Centre des Sciences
du Goût et de
l'Alimentation

A l'origine : **Etude EduSens** - 2005-2008 - A l'INRA de Dijon au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

« Effets d'une éducation au goût sur les comportements alimentaire des enfants de 8-10 ans »



2009



EVEIL'O'GOUT créée en octobre 2010 DIJON

L'association Eveil'O'Goût Qui? Pour quoi ? Comment ?

Association loi 1901 à but non lucratif
créée en **octobre 2010**

Qui?

- 3 membres **bénévoles du bureau** =>
- 1 **ingénieure de formation**, chargée de projet et formatrice, directrice
- 1 ou 2 animatrices, **éducatrices du goût formées**

NOTRE VOCATION :

diffuser une approche sensorielle et globale de l'alimentation via des formations et des interventions pour tout type de publics en Bourgogne



FORMATIONS

INTERVENTIONS
DIRECTES

DEVELOPPEMENT DE PROGRAMMES
et OUTILS PEDAGOGIQUES

EVEIL'O'GOUT

Une sensibilisation à tous les âges !



Les Maternelles du gout



HISTORIQUE :

« Les Marionnettes du Goût »

- Conception-Test (2015)
- Programme et évaluation (2016)



« Les Marionnettes du Goût » Programme d'éducation sensorielle au goût pour les 4-7 ans



Objectif : les inciter à goûter des aliments variés, notamment des légumes

6 séances de 45 min-1h



Marionnettistes :
Compagnie Le
Phare d'Escabel

Fin 2015->Avril 2016 :
Centre de loisirs Quetigny / NAP
Chenôve

152 enfants 3-7 ans
13 animateurs

Tartarin le cuisinier farfelu et Clémentine la jardinière.

Moyens pédagogique : principe de **familiarisation court-terme** : plonger l'enfant dans l'**imaginaire** + activités de « **main à la pâte** » avec ses 5 sens



MAIN A LA PATE : CREATION POMME GRENOUILLE / Bonhommes légumes



Les outils de découvertes sensorielles : ODORAT / TOUCHER

**Format séance
50 min :**

- 15' : Scénette / échanges
- 15' : Découverte sensorielle
- 20' : « Main à la pâte »
- 5-10' : Dégustation

Valorisation => PROJET PNA 2016

Les Maternelles du Goût 2016-2017

Objectif : rendre accessibles les outils « Marionnettes du Goût », valoriser le travail « pilote » de ce projet =>

- Créer un **kit pédagogique PRATIQUE** et facile à transporter accessible à des **professionnels de l'éducation** au **contact d'enfants de 4 à 7 ans**
- **Diffuser ce kit** auprès d'une quinzaine « d'éducateurs-relais » en **Bourgogne-Franche-Comté** par le biais d'une **formation**



Les Maternelles du goût

Différences avec Classes du Goût 8-11 ans :

- Objectifs
- Organisation séances
- Contenu de la mallette



Objectifs - Organisation séances

OBJ communs « à tous les âges » :

- Développer la curiosité, l'aptitude à goûter
- Donner toute la dimension de l'acte de manger : vivre, se réjouir, se réunir
- Respecter les différences interindividuelles

Classes du goût - 8-11 ans

- Verbalisation perceptions
- Développer l'esprit d'analyse et l'esprit critique => choix éclairés
- Lien origine des aliments - agriculture

Maternelles du Goût 4-7 ans

- Plonger dans l'imaginaire => familiariser
 - Provoquer des réactions, associer des émotions positives à des dégustations d'aliments variés,
- Respect de la prise de parole,
 - Attendre les autres

1h30 :

- Intro
- Activité sensorielle 1
- Activité sensorielle 2
- Conclusion
- Traces écrites



50 min à 1h15 :

- Scénette + échanges
- Découverte sensorielle
- Main à la pâte
- Dégustation
- Fiche enfant - maison



2017: Maternelles du Goût 4-7 ans



COMPARAISON PROGRAMMES

Classes du goût

inspiré des 12 séances de Puisais
2011

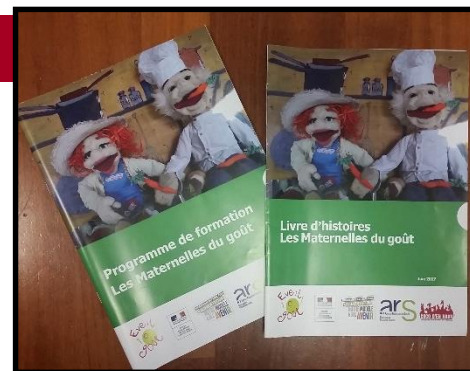


8 séances de 1h30

- 1 - LES CINQ SENS dans la dégustation
- 2 - La ronde des saveurs dans le GOÛT
- 3 - L'OLFACTION et la mémoire des odeurs
- 4 - LA VUE, premier contact sensoriel
- 5 - LE TOUCHER et L'OUÏE
- 6 - Le goût au sens large
- 7 - Le patrimoine alimentaire: les produits du terroir
- 8 - L'étiquetage signes de l'origine et de la qualité, et la gastronomie

Les maternelles du Goût

inspiré des Marionnettes du
Goût et du projet EveilSens
2017



6 séances de 45 min à 1h15

- 1 : La pomme grenouille- Les 5 sens
- 2 : Le bonhomme légume- Le toucher
- 3 : La fête de la soupe- La vue et les 5 sens
- 4 : Le concert des légumes- L'ouïe
- 5 : Des odeurs plein le nez- L'odorat
- 6 : Séance festive finale

DIFFUSION de la mallette « Les Maternelles du Goût »



Propriété : DRAAF BFC / MAAF=> commercialisation par EOG
à prix coutant MAIS **uniquement dans le cadre d'une
FORMATION** délivrée par Eveil'O'Goût

Différents formats de FORMATION selon expériences :

- animateurs ou professeurs : 2 à 3 jours minimum
 - Educateurs du goût déjà formés : 1 journée (3h si habitués aux plus jeunes < 5ans)
 - Tarif EOG :
780€/j pour 10 à 15 personnes (maximum)
+ Frais déplacement
+ Coût matériel/aliments formation+ coût par mallette (55 à 75€ selon nombre de tirages commandés)
- (Devis sur demande)*



Une petite démo



La séance 1
« Pomme Grenouille »
en accéléré !

A vos questions !



Aude Gaignaire
eveil.o.gout@gmail.com

Directrice de l'association Eveil'O'Goût
Centre des Sciences du Goût et de
l'Alimentation

9E Boulevard Jeanne d'Arc -21000 Dijon

Tel : 03 80 68 16 51 / 06 61 57 18 20

www.eveillogout.com